

MUJERES FUERTES EN

# GUATEMALA

PANAJACHEL | LAGO ATITLÁN | ANTIGUA | IXIMCHE | FINCA DE CAFÉ

27 DE FEBRERO DE 2024

# ÍNDICE

## **Página 3**

Resumen del viaje

## **Páginas 4-6**

Itinerario detallado

## **Páginas 7-9**

Facilitadoras de talleres

## **Páginas 10**

Hoteles

## **Páginas 15-12**

Inclusiones

## **Página 13**

Fechas & precios

## **Página 14**

Contacto



# GUATEMALA 2024

27 de febrero de 2024

06 días, 05 noches

USD \$1600

***Este no será un viaje común y corriente, será un viaje basado en el libro: "Mujeres fuertes hablan de sexo"***

Adéntrate en esta experiencia única, donde conectaremos con nuestra energía sexual, nos llenaremos de seguridad y descubriremos el vasto universo dentro de nosotras mismas.

Las palabras tienen el poder de inspirar, nutrir, enseñar y fortalecer el cuerpo, la mente y el alma.

Es un placer para mí haber escrito este libro. El cuarto libro de la serie "Mujeres fuertes". Que fue posible gracias a la colaboración de mujeres maravillosas y con amplios conocimientos en el tema sexual.

El objetivo del viaje es profundizar en los capítulos más importantes del libro, reflexionando, aprendiendo, reaprendiendo y modificando muchas creencias limitantes que tenemos sobre el sexo. Este viaje lo llevaremos a cabo en compañía de excelentes profesionales que día a día con diferentes talleres y actividades, nos compartirán sus conocimientos para que cada una de nosotras finalmente, aprendamos a vivir y disfrutar una sexualidad plena.

**Al comenzar este viaje único e inolvidable, tendrás de obsequio este libro revelador.**

# RESUMEN DEL ITINERARIO

- DIA 1 ● CIUDAD DE GUATEMALA | LLEGADA Y CENA DE BIENVENIDA
- DIA 2 ● LAGO ATITLÁN | NAVEGANDO UN PARAÍSO VOLCÁNICO
- DIA 3 ● IXIMCHE | EXPLORANDO SITIO ARQUEOLÓGICO & CEREMONÍA MAYA
- DIA 4 ● ANTIGUA | VISITA A LA MÁGICA CIUDAD COLONIAL
- DIA 5 ● FINCA FILADELFIA | TOUR A FINCA CAFETALERA
- DIA 6 ● ANTIGUA-CIUDAD DE GUATEMALA | SALIDA

## DÍA 1- 27 FEB: ¡BIENVENIDA A GUATEMALA! LLEGADA A LA CIUDAD DE GUATEMALA (C)

¡Inicia nuestro viaje! Bienvenida en el aeropuerto La Aurora por nuestro guía local y traslado a hotel en Panajachel. Cena de bienvenida en un restaurante local y entrega de kit de bienvenida. Alojamiento en nuestro hotel en los alrededores del Lago Atitlán.

## DÍA 2- 28 FEB TALLER: SEXO Y CREENCIAS / EMOCIONES (D)

Iniciamos el día con una meditación matutina, seguido de nuestro desayuno. Tendremos nuestro primer taller del viaje 'Sexo y Creencias / Emociones:

***Tienes derecho a ser feliz, mereces darte cuenta de que puedes tener una vida sexual placentera y que puedes dejar la esclavitud de tus propias creencias limitantes.***

***Ante las emociones, nos daremos cuenta de que la mayoría de nuestros problemas en las relaciones básicamente son emocionales, y de que sufrimos más por aquellas emociones que aparecen cuando se pone en duda nuestra valía personal.***

### NAVEGANDO UN PARAÍSO VOLCÁNICO

Después saldremos a explorar uno de los lagos más bellos del mundo, el Lago Atitlán, en un asombroso paseo privado en bote. De regreso en el hotel tendremos tiempo para compartir y conocernos.

## DÍA 3- 29 FEB Taller: SEXO Y ESPIRITUALIDAD / TANTRA (D)

Hoy nuestra aventura nos lleva hacia una experiencia maya mística. Comenzando por una meditación matutina y después nuestro desayuno. Seguimos con el taller: 'Sexo y la Espiritualidad / Tantra:

***Lo que está en el exterior es solamente la manifestación de lo que está en tu ser y en tu personalidad, pero tu verdadera esencia, gozo, espiritualidad y plenitud están siempre dentro de ti.***

***El Tantra es el espacio en donde, a través de la aceptación se convergen las polaridades y trasciende el amor. En esta práctica tanto el amado como el que ama, dejan de existir por separado y se unen en un solo cuerpo y espíritu.***

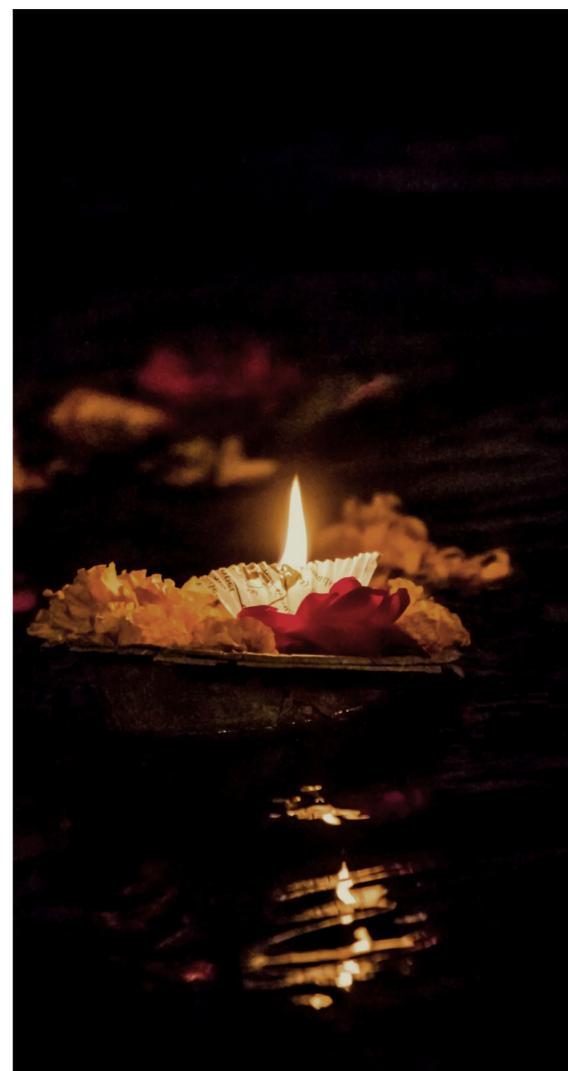
### EXPLORANDO SITIO ARQUEOLÓGICO & CEREMONIA MAYA

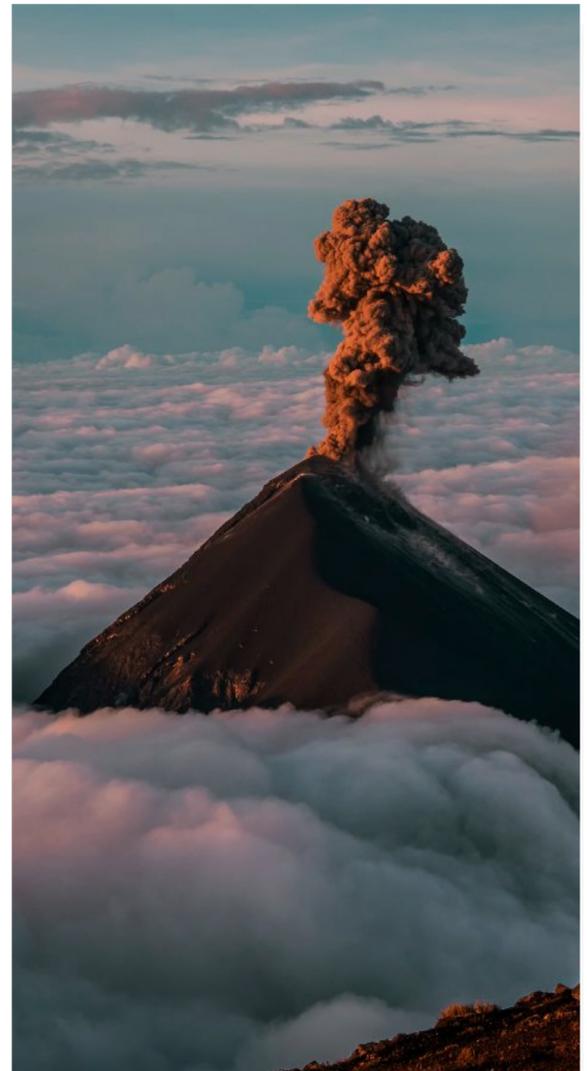
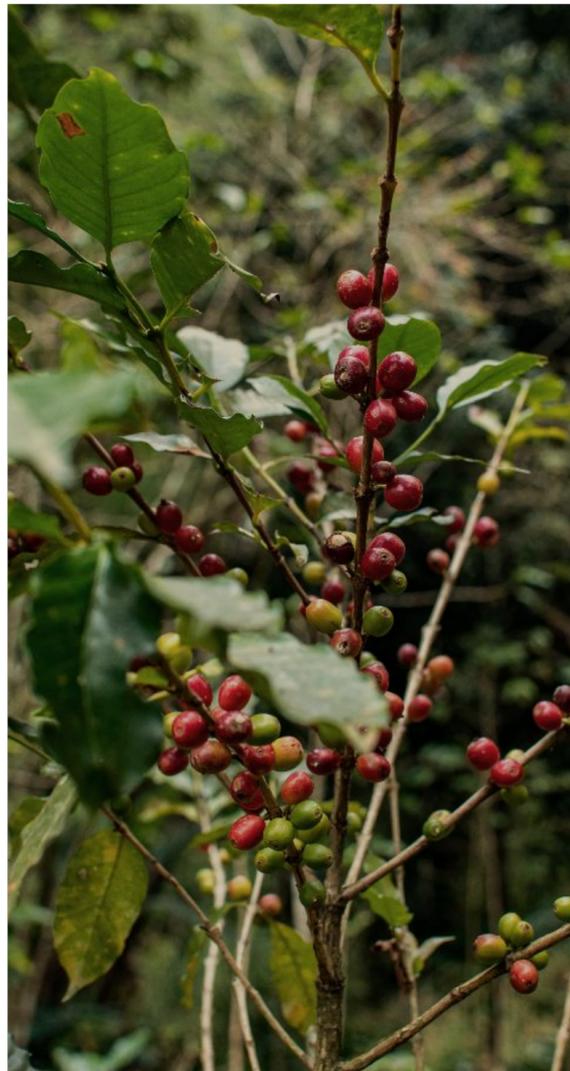
Por la tarde saldremos en un tour privado al Sitio Arqueológico Iximche, lugar que fue la primera capital de Guatemala, gobernada por los Kaqchikeles.

Experimentaremos por cuenta propia una ceremonia maya de la mano de mayas quichés de Chichicastenango. Nos acompañara un guía espiritual, que nos explicará el ritual para conectar con nuestras antepasadas y traer bondades a nuestra vida.

Al terminar nos trasladaremos a Antigua, una de las ciudades más bonitas de América.

(D) DESAYUNO (C) CENA





#### **DÍA 4- 01 MAR taller: SEXO Y COMUNICACIÓN / EDUCACIÓN (D)**

##### **VISITA A LA MÁGICA CIUDAD COLONIAL**

Después de nuestra meditación matutina y del desayuno, salimos temprano para descubrir las calles adoquinadas y arquitectura colonial de Antigua. La ciudad protegida por los majestuosos volcanes de Agua, Fuego y Acatenango.

Al regreso, tomaremos nuestro taller 'Sexo y comunicación / educación':

***La sexualidad forma parte de nuestra vida, posee características aprendidas de una generación a otra, pero para entender la sexualidad con conocer la anatomía y fisiología sexual no es suficiente.***

***Para vivirla de una manera placentera, hay que disponer de una educación-información correcta, profunda y asertiva. Debemos siempre comunicarnos con amor, respeto y apertura con quien decidamos sea nuestro compañero-a sexual, ya que es la única manera de evolucionar como pareja y sociedad.***

#### **DIA 5- 02 MAR taller: SEXO Y TABUES – SEDUCCIÓN - PLACERES (D,C)**

Realizaremos nuestra meditación matutina para seguir con el desayuno. Luego tomaremos nuestro ultimo taller del viaje 'Sexo y Tabues – Seducción - Placeres':

***¿Por qué se va apagando la pasión en las relaciones?***

***Por los problemas, el estrés, las tareas y responsabilidades del día a día que nos agobian...***

***o por que el amor cambió y trascendió...***

***El amor evoluciona y se transforma, pero la rutina diaria puede apagar esa llama de la pasión tan necesaria para que las relaciones se mantengan en el tiempo.***

***Hablaremos de los Tabúes que debemos de eliminar de nuestro subconsciente, aprenderemos del arte de la seducción y de los increíbles placeres que podemos experimentar con nuestra pareja o solas para disfrutar el sexo de una manera excepcional. Recuerda algo: EL SEXO ES SALUD.***

##### **TOUR A FINCA CAFETALERA**

Por la tarde realizaremos uno de los tours de café más completos en la Finca Filadelfia. Nuestro guía privado nos enseñará el proceso del café, desde su plantación hasta la taza. Pasearemos por su vivero, los cultivos de café y terminaremos degustando uno de los mejores cafés del mundo en un placentero laboratorio de cata.

Regresaremos a Antigua para disfrutar una elegante cena en el restaurante 'Casa Escobar Antigua' un lugar perfectamente ambientado con música en vivo para una noche mágica.

#### **DÍA 6- 03 MAR: ANTIGUA-CIUDAD DE GUATEMALA SALIDA (D)**

Desayuno. Mañana libre. A las 12:00 pm dejamos el hotel y, cuando sea el momento, nos trasladamos al aeropuerto de la Ciudad de Guatemala para volar de regreso a casa o seguir explorando la zona maya.

*¡Hasta la próxima aventura!*

# SEMBLANZA DE ADRIANA

---

Adriana Fuentes Díaz, es autora de la serie de libros "Mujeres fuertes", disponible en inglés y español. Estos libros tienen la finalidad de motivar a todas las mujeres a lograr sus objetivos en la vida.

Tres de estos libros, ganaron importantes premios en la Industria Literaria. Actualmente se encuentra escribiendo su 5to libro.

En noviembre del 2021, Adriana recibió un reconocimiento especial por el Consejo Nacional de Mujeres Empresarias en México, por su participación, compromiso, dedicación y liderazgo, con las mujeres tanto del sector público como del sector privado en nuestro país.

Hoy en día, está muy involucrada en los problemas personales y profesionales de las mujeres y quiere inspirar y motivar a todas ellas en cada rincón del planeta, para que se ayuden mutuamente a perseguir sus sueños para hacer del mundo un lugar mejor.



Si quieres saber más información de Adriana, búscala en su

**IG:**  
**[elmundodeadrianafuentesdiaz](https://www.instagram.com/elmundodeadrianafuentesdiaz)**  
**y en su web:**  
**[www.adrianafuentesdiaz.com](http://www.adrianafuentesdiaz.com)**

# SEMBLANZA DE MARÍA FERNANDA

---

María Fernanda Núñez, Licenciada en Educación Pre-escolar con énfasis en Filosofía para Niños. Durante 19 años trabajó como educadora en diferentes colegios en Bogotá- Colombia, su ciudad natal.

Interesada en el desarrollo humano y en la búsqueda del crecimiento personal y espiritual ha estudiado y practicado diferentes técnicas, entre ellas Thetahealing®, técnica que la cautivó y la llevó a estudiarla, practicarla y enseñarla como instructora certificada.

Introdujo en el 2012 la técnica en Colombia y en Perú y ahora hay cientos de practicantes e instructores certificados en estos países.

Como resultado del continuo interés por ampliar sus conocimientos y expandir los procesos de toma de conciencia, María Fernanda ha logrado entretelar de una manera sutil, conceptos de diferentes formaciones que unidos a su experiencia dan estructura y soporte al trabajo que realiza tanto en las consultas individuales, como en los talleres que ha creado, integrando en ellos lo mejor de cada técnica y enfoque que ha estudiado.

Su intención es fomentar que cada vez más personas logren cambios profundos que les permitan vivir procesos de sanación consciente y una mayor conexión con su verdadero Ser.



# SEMBLANZA DE ROCÍO

---

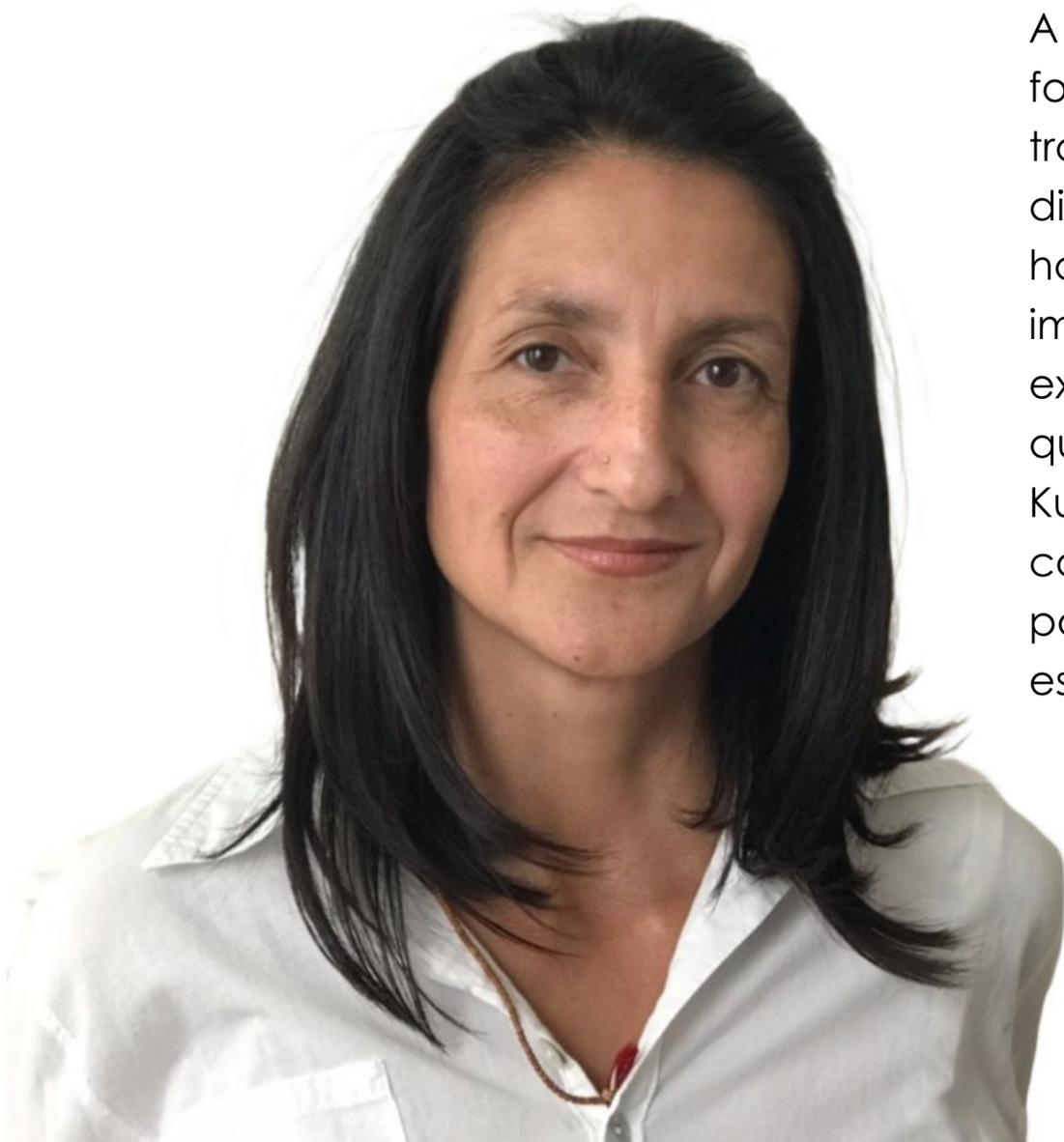
Rocío Sánchez, colombiana y actualmente reside en Washington D.C. después de cuatro años maravillosos en Ciudad de México. Ha trabajado con Kundalini Yoga desde hace casi 20 años. Con Formación en Kundalini yoga en Washington y México.

Los últimos cuatro años los ha dedicado a profundizar en temas pilares que soportan Kundalini tales como Neurociencia aplicada al día a día, Epigenética, Neurobiología, Teoría Polyvagal, Yoga Terapéutico, entre otros.

En la actualidad esta realizando una certificación acerca de la relación entre el trauma y el sistema nervioso, Terapia MindBody, que es el hilo conductor entre la filosofía y la práctica yógica.

Su trabajo es ser la herramienta para que quién incursione en esta maravillosa práctica logre, a su propio ritmo, identificar el balance entre su lado femenino y masculino relacionándose en coherencia con su esencia, su identidad y su existencia Sat Nam.

A través de los años ha tenido la fortuna y la gran oportunidad de trabajar con grupos de personas en diferentes lugares del mundo y esto le ha permitido desarrollar la creatividad implementando su conocimiento y experiencia . Es testigo del impacto que sucede con la práctica de Kundalini Yoga en el individuo y de cómo esta afecta de forma definitiva y positiva el desarrollo personal y espiritual.

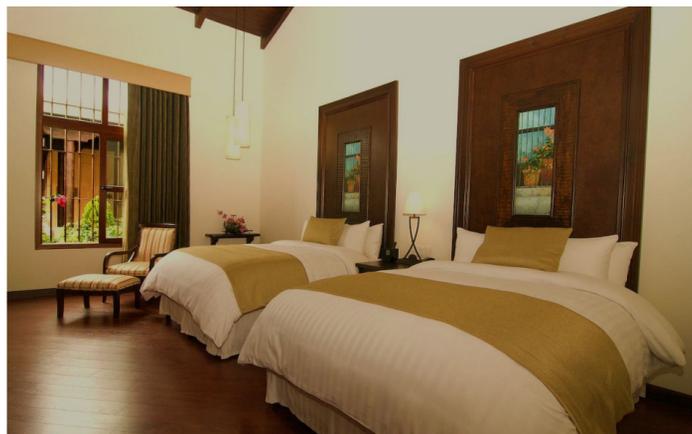


# Hoteles- lujo y encanto

## **LAGO ATITLÁN:** HOTEL ATITLÁN 5\* (2 noches)



## **ANTIGUA:** HOTEL CAMINO REAL ANTIGUA 5\* (4 noches)



\*Nota:

Los programas incluyen los hoteles mencionados o similares según disponibilidad. Se notificará a las viajeras en caso de cambio de hotel, antes de la confirmación del viaje.

# Guatemala 2024

SALIDA GARANTIZADA A PARTIR DE 6 PARTICIPANTES

---

## INCLUYE :

- Servicios privados
- Transporte con A/C
- Guía y chofer de habla hispana
- Entradas a sitios y museos
- Lancha privada en Lago Atitlán
- Agua pura de cortesía
- Salones y coffe breaks
- Alojamiento en habitación Doble
- Seguro de viaje que cubre hasta USD60,000
- Cena de bienvenida en un restaurante
- Cena de despedida en un restaurante
- Medio día de visita guiada en la zona arqueológica de Iximche
- Ceremonia maya
- Tour de Café en Finca Filadelfia
- Medio día de visita en guiada en La Antigua Guatemala
- Talleres impartidos por 3 reconocidas facilitadoras
- Kit de bienvenida incluyendo el Libro "Las Mujeres Fuertes Hablan de Sexo"

# Guatemala 2024

SALIDA GARANTIZADA A PARTIR DE 6 PARTICIPANTES

---

## **NO INCLUYE**

- Vuelos internacionales México- Guatemala - México.
- Todas las bebidas durante las comidas o cenas incluidas.
- Almuerzos o cenas no mencionadas como incluidas en el programa.
- Excursiones no mencionadas en el programa.
- Gastos personales.
- Propinas voluntarias a guías.

# FECHAS Y PRECIOS

MÍNIMO 6 PARTICIPANTES, Máximo 16.

Fecha	Precio	Suplemento Individual	
<b>27 de Febrero 2024</b>	USD \$ 1600	USD \$ 430	16 plazas

- Tarifas sujetas a disponibilidad al momento de confirmar.
- Precios por persona, cotizados en dólares americanos y pagaderos en moneda nacional al tipo de cambio del día, con base a ocupación doble (habitación para dos personas).
- Si no tienes una acompañante no te preocupes, muchas vienen solas. Nosotras buscamos una compañera de habitación ideal para ti.
- Si deseas una habitación para ti sola, debes agregar el « Suplemento Individual ».

## IMPORTANTE

- El programa anterior está sujeto a cambios. El alojamiento y las actividades pueden modificarse en función de la disponibilidad.
- Nos comprometemos seriamente con tu seguridad, por lo que ciertas actividades pueden ser anuladas y sustituidas en caso de condiciones climáticas adversas u otros factores ajenos a nuestro control. Todas las actividades son opcionales, puedes renunciar a las que no te resulten cómodas, más no habrá reembolso por las mismas.

**Info:**

**Adriana Fuentes: 5544503228**